



Barbaras Bliss
FREIHEIT, FÜLLE, FREUDE!



GIB DEINEM GELD RICHTUNG

Teil 1 - Dein Geldbeutel

Nimm deinen Geldbeutel hervor.

Wie sieht er aus?

Äußerlich?

Ist er ein schöner Platz für dein Geld?

Oder wird es mal Zeit für einen neuen Geldbeutel – einen würdigen Platz für dein Bargeld?

Und wie sieht er innen aus?

Was ist alles in deinem Geldbeutel, das gar nicht hingehört? Wie klar ist es in deinem Geldbeutel?

Miste mal aus! Alles raus aus deinem Geldbeutel und dann sei ganz klar bei dem, was du wieder zurücktust.

Gestalte deinen Geldbeutel so, dass du Freude hast,
ihn in die Hand zu nehmen und zu öffnen.



Und nun, lass uns deinen Geldbeutel füllen:

bei wie viel Bargeld in deinem Geldbeutel würdest du dich wirklich richtig reich fühlen?

Spür mal hin!

Bei 100 €, 200 €, 500 €, 1000 €?

Und diese Summe gibst du nun auch in deinen Geldbeutel.

Vielleicht hast du im Moment nicht so viel, dann fange mit einem kleineren Betrag an und erhöhe ihn im Laufe der Zeit.

Dieses Geld bleibt immer in deinem Geldbeutel. Du rührst es nicht an.

Du lässt es an seinem Platz – immer.

Spür mal hin, du hast einen Geldbeutel in deiner Tasche der prall gefüllt ist.

Wie fühlt sich das an?

Du weißt, da sind 100 oder 500 € drin.



Lässt dich das nicht reich fühlen? Vermögend?

Fang mit einer kleineren Summe an und erhöhe sie laufend.